

Vita - J.O.B.ideas - Angela Frauholz.



ANGELA FRAUHOLZ

Jahrgang 1967, Rheinländerin

COACHING-PRAXIS

Seit 2003 J.O.B.ideas Düsseldorf · Karrierecoaching für Frauen · selbständig in eigener Coaching-Praxis

Schwerpunkte Veränderungscoaching / Karriereberatung / Burnout-Prohylaxe / Mentales Stressmanagement / Berufszielfindung / Konflikte am Arbeitsplatz / Bewerbungstraining / Outplacement

BRANCHEN

IT / Kaufmännische Berufe / Gesundheit und Soziales / Verwaltung / Kunst&Kultur / Medizin

- 2016 wingwave®- Coach (Dirk Eilert Akademie, Berlin)
- 2014 School of the Work of Byron Katie
- 2012 - 2013 Coach für The Work of Byron Katie (vtw)
- 2012 Klärungscoaching bei inneren Ambivalenzen (M.E.G. Frankfurt)
- 2011 Burnout-Beraterin (Paracelsus Heilpraktikerschulen)
- 2010 - 2011 Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson (M.E.G. Krefeld)
- 2010 „Lösungsfokussierte Kommunikation“ (ILK, Bielefeld)
- 2006 - 2007 Systemischer Coach (ICI/ECA), Integrative Coachingausbildung (Metaforum Berlin)
- 2005 Systemische Aufstellungsarbeit (Wieslocher Institut für systemische Lösungen)
- 2003 - 2005 NLP-Practitioner-Master, Ausbildung (DVNLP)

BERUFSPRAXIS & STUDIUM

- 1996 - 2002 6 Jahre Projektmanagement-Kompetenz in der IT-Branche / Werbeagentur / Verlagsbranche (Bewerbermanagement, Konzeption, Projektbetreuung, Kundenberatung).
- 1989 - 1995 Studium Geschichte, Sozialwissenschaften, Pädagogik, Lehramt Sek. I+II (Universität GH Essen).
- 1986 - 1988 Betriebswirtschaftslehre Universität-GH Siegen / Universität zu Köln