

RHEINISCHE POST SAMSTAG 14. MAI 2005

Frauen auf die Sprünge helfen

→ **INTERVIEW** „Job ideas“ berät Berufstätige, die sich persönlich oder beruflich weiterentwickeln wollen

Ob Anfängerin, Wiedereinsteigerin oder Berufstätige in der Sackgasse: Seit zwei Jahren unterstützen der Karriere-Coach Angela Frauholz (38) und die Personalberaterin Monika Hainke (41) Frauen auf ihrem Berufsweg. Auf der anderen Seite zeigen sie Unternehmen, wie Mitarbeiterinnen gezielt gefördert werden können. RP-Mitarbeiterin Ina Maenhout sprach mit Angela Frauholz über „Job ideas“.

Brauchen Karrierefrauen Hilfe?

Frauholz Wir haben als Personaltrainerinnen festgestellt, dass Frauen ihre Jobstrategie weniger dynamisch verfolgen als Männer, und dass Frauen ihr Licht unter den Scheffel stellen, aus Unsicherheit oder Angst, als zu selbstbewusst oder arrogant zu erscheinen. Besonders in Vorstellungsgesprächen.

Was machen Frauen falsch?

Frauholz Erfolge werden häufig mit dem Attribut „Glück gehabt“ erklärt, eigene Leistungen abgeschwächt. Das zeigt sich in Sätzen



Haben vor zwei Jahren „Job ideas“ gegründet: **Monika Hainke** (l.) und **Angela Frauholz**.
RP-FOTO: ANDREAS BRETZ

wie „Ich glaube schon, dass ich für die Aufgabe geeignet bin.“

Was machen die Männer besser?

Frauholz Sie treten meist selbstsicherer auf, stellen ihre Kompetenzen besser dar. Für sie ist diese Selbstdarstellung ganz natürlich, während sie Frauen eher unangenehm ist. Doch ein gewisses Maß an Selbstmarketing ist unerlässlich.

dual-Coaching. Wir helfen Frauen auf die Sprünge.

Werden es so mehr Frauen in die Führungsetagen schaffen?

Frauholz Ja. Aber auch, weil die Softskills wie Team- oder Konfliktfähigkeit zunehmend gefragt sind. Und: Auf die Firmen kommt ein Mangel an Fach- und Führungskräften zu. Gerade Frauen bringen die Eigenschaften mit, die dringend benötigt werden. Unternehmen können es sich gar nicht leisten, das Potenzial von Frauen ungenutzt zu lassen.

Wissen die Unternehmen das?

Frauholz Ja, einige schon. Auch Unternehmen fordern unsere Hilfe an – in Form von Seminaren und Workshops für ihre Mitarbeiterinnen. Bis hin zum „Outplacement“. Wir fangen Mitarbeiterinnen auf, wenn sie entlassen werden, schaffen neue Perspektiven zum Beispiel mit Bewerbungscoaching.

Sollen Frauen es den Männern nachmachen?

Frauholz Sie sollen sich weder anpassen noch sollen sie schauspielern. Wir unterstützen Frauen darin, sich selbstbewusst und authentisch zu präsentieren. Dazu müssen sie sich erst einmal ihrer persönlichen und fachlichen Stärken bewusst werden. Daran arbeiten wir in Workshops, Seminaren oder im Indivi-

Job ideas, Telefon 303 60 03
www.jobideas.de